



L'Espace Zen

Horaire automne 2018							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00	TAI-CHI Éric					Yoga HATHA Claire	
10h30					Yoga HATHA Jean Baptiste		Yoga HATHA Jean Baptiste
16h			AQUAFORME Véronique			Yoga RESTAURATEUR Claire	
18h	AQUAFORME Caroline		Yoga HATHA Véronique		Yoga HATHA Jean Baptiste		
19h30			Yoga YINYANG Véronique	TAI-CHI Éric			

Carte à points disponible
Téléchargez l'application MindBody pour vous inscrire en ligne!
☎ 418-702-1777 ✉ info@zenmsa.ca